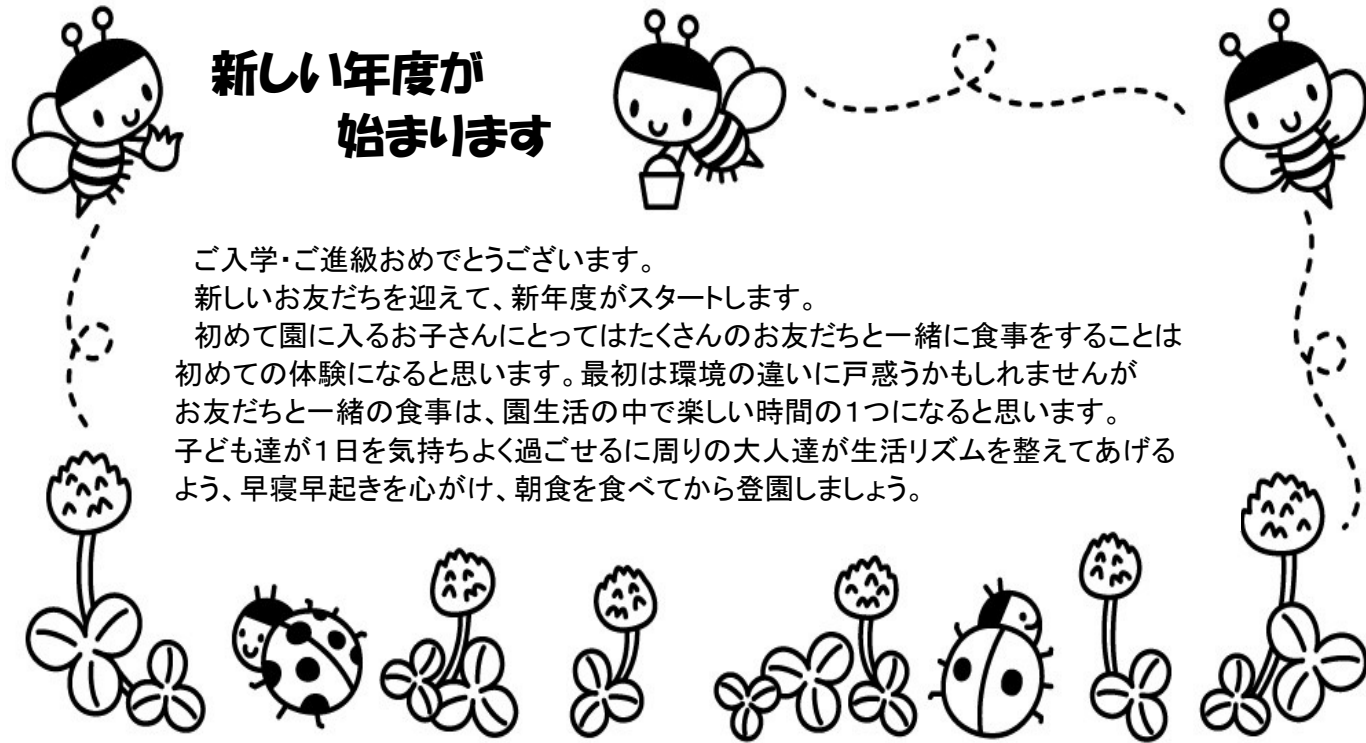
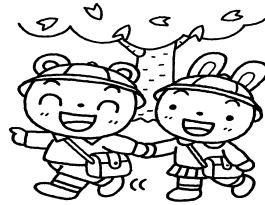


4がつきゅうしょくだより



新しい年度が始まります

ご入学・ご進級おめでとうございます。
 新しいお友だちを迎えて、新年度がスタートします。
 初めて園に入るお子さんにとってはたくさんのお友だちと一緒に食事をするのは初めての体験になると思います。最初は環境の違いに戸惑うかもしれませんがお友だちと一緒に食事は、園生活の中で楽しい時間の1つになると思います。
 子ども達が1日を気持ちよく過ごせるに周りの大人達が生活リズムを整えてあげるよう、早寝早起きを心がけ、朝食を食べてから登園しましょう。

天使幼稚園・てんし保育園の給食について

幼稚園・保育園給食は、子ども達の成長を考えて、エネルギー量や栄養のバランスを考え、旬の食材や地産地消を取り入れて作っています。
 また、煮干しや昆布、かつお節でだしをとるなどできるだけ手作りで、素材のおいしさを生かして薄味でもおいしい給食作りを心がけています。

- 未満児・以上児 共に完全給食です。
 未満児のみ午前のおやつがあります。
 居残りさんには全員におやつがでます。
 (せんべいや手作りのおにぎり、ジャムサンド、ゼリー、ふかしいもなどがでます。)

- 基本的にごはんは週4回
 パン、めん類は隔週1回ずつです。

- 牛乳はカルシウム摂取などの観点から週に2~3回取り入れています。

給食を通して、食事のマナーや行事食など食に関する知識を伝えられたらと思います。
 ご家庭でもぜひ給食を話題にしてみてください。

何かご不明な点、気になることなどありましたら、いつでもお声かけ下さい。
 また、特に新入園児の方はきゅうしょくだより裏の献立表をみていただき、食べたことのない

令和3年4月こんだて

十日町カトリック天使幼稚園・てんし保育園

			1(木)	2(金)	3(土)
午前 (未満児)			いちご	ヨーグルト	せんべい
昼食				【春休み保育】 ・ごはん ・肉じゃが ・ごま和え ・牛乳	【春休み保育】 ・ごはん ・魚のみそ煮 ・酢醤油和え ・みそ汁
			5(月)	6(火)	7(水)
午前 (未満児)	オレンジ	お茶 せんべい	ヨーグルト	りんご	手作りゼリー せんべい
昼食	【春休み保育】 ・ごはん ・卵焼き ・キャベツの しらす和え ・みそ汁	【始業日】 ・食パン ・魚のフライ ・ブロッコリーひたし ・ミルクスープ ・牛乳	【入園式】 ・ごはん ・豚肉のしょうが炒め ・ゆかり和え ・みそ汁	・カレーライス ・かみかみ和え ・牛乳	・ごはん ・納豆和え ・ごぼうサラダ ・みそ汁
			8(木)	9(金)	10(土)
午前 (未満児)	お茶 ウエハース	手作りゼリー	牛乳 バナナ	ヨーグルト	牛乳 ビスケット せんべい
昼食	・ごはん ・がんとどきの きのこあんかけ ・車ふのチャンプルー ・牛乳	・ごはん ・魚の塩焼き ・ほうれん草ナムル ・みそ汁	・野菜みそラーメン ・大豆サラダ ・牛乳 (未満児はつきません)	・ごはん ・鶏肉のチーズ焼き ・じゃがいも金平 ・みそ汁	・ごはん ・豆腐の中華煮 ・はるさめサラダ ・牛乳
			12(月)	13(火)	14(水)
午前 (未満児)	バナナ	豆乳 せんべい	りんご	オレンジ	お茶 ウエハース せんべい
昼食	・春色ごはん ・けんちん煮 ・ひたし豆 ・牛乳	・ごはん ・魚のカレー揚げ ・なめたけ和え ・みそ汁	・食パン ・ポークビーンズ ・かぶサラダ ・牛乳	・ごはん ・おからメンチ ・もやしのサラダ ・みそ汁	・ごはん ・生揚げのみそ煮 ・磯香和え ・牛乳
			19(月)	20(火)	21(水)
午前 (未満児)	バナナ	ヨーグルト	りんご		お茶 せんべい
昼食	・ごはん ・親子煮 ・紅白なます ・牛乳	・ごはん ・魚の焼き漬け ・小松菜の白和え ・みそ汁	・ごはん ・豆腐の卵とじ ・ビーフン炒め ・牛乳	昭和の日	【お誕生会】 ・スパゲッティ ミートソース ・チーズ入り ポテトサラダ ・フルーツヨーグルト ・牛乳
			26(月)	27(火)	28(水)
			29(木)	30(金)	

献立や食材が変更になる場合があります。